

鍼灸施術について

■WHOが認めた鍼灸の効果！！！！

最近、NIH(米国 国立衛生研究所)の見解として鍼灸療法の各種の病気に対する効果とその科学的根拠、西洋医学の代替治療として効果について有効であると発表しました。[WHO\(世界保健機関\)で鍼灸療法の有効性を認めた](#)病気には、次ぎのものを挙げています。

【神経系疾患】 【運動器系疾患】 【循環器系疾患】 【呼吸器系疾患】 【消化器系疾患】
【代謝内分泌系疾患】 【生殖、泌尿器系疾患】 【婦人科系疾患】 【耳鼻咽喉科系疾患】
【眼科系疾患】 【小児科疾患】

上記疾患のうち「[神経痛・リウマチ・頸肩腕症候群・頸椎捻挫後遺症・五十肩・腰痛](#)」は、わが国においては、[鍼灸の健康保険の適用](#)が認められています。



足と腰の疲れ

◎腰痛◎膝関節症◎ギックリ腰
◎足のむくみ◎膝の痛み◎こむら返り
◎足のしびれ◎足の疲れ◎外反母趾
◎打撲◎ねんざ



首・肩・腕・ 背中の疲れ

◎首のこり◎五十肩◎関節痛
◎寝違え◎肩こり◎背中のはり
◎腕のだるさ◎肘痛◎腱鞘炎



頭と目、顔の症状

◎頭痛◎偏頭痛◎耳鳴り◎疲れ目
◎目の充血◎仮性近視◎鼻水
◎蓄膿症◎咽頭炎◎扁桃炎◎歯痛
◎歯のうき◎顔のむくみ◎肌荒れ
◎にきび◎湿疹◎かぶれ



婦人科系の症状

◎生理痛◎冷え性◎つわり
◎貧血◎不感症◎月経困難
◎更年期障害



内蔵の疲れ

◎胃のもたれ◎食欲不振◎胃酸過多症
◎高血圧症◎低血圧症◎二日酔い
◎吐き気◎乗り物酔い◎下痢◎便秘
◎痔◎じんましん◎口内炎◎膀胱炎
◎気管支炎◎アレルギー性疾患



心の疲れ

◎イライラ◎めまい◎不眠
◎動悸◎ノイローゼ◎神経症

■鍼灸はなぜ効果があるのですか？

鍼灸の効果の研究は、各地にある研究所、医療機関、鍼灸大学、短期大学などで意欲的に進められております。総合的には、鍼灸刺激が自律神経系、内分泌系、免疫系等に作用してその結果として、[中枢性及び反射性の筋緊張の緩和、血液及びリンパ液循環の改善等の作用](#)があり、ひいては、[生体の恒常性](#)(病気を自然に回復させる作用)に働きかけるのではないかと考えられています。

- 1 [エンドルフィン](#)…針刺激がモルヒネ様鎮痛物質の遊離を促し痛みを抑制する。
- 2 [末梢神経の遮断効果](#)…針刺激が末梢神経の痛みの刺激を遮断する。
- 3 [経穴\(ツボ\)](#)の針刺激による痛覚閾値の上昇による鎮痛効果。
- 4 [血液循環の改善](#)…筋肉の緊張をゆるめ血行状態を良くする。

■鍼灸保険について

鍼灸保険とは皆さんが今、保険外で支払っている“自費治療”
(例えばお灸、鍼、円皮)を医師の同意のもとに保険診療で行う事です。

★★★ どうしたら鍼灸保険をはじめられるの? ★★★

簡単な3つのステップですぐ完了

1. 同意書 (私たちが全て作成します) を作る
2. その同意書を持って提携院へ行く (診察料がかかります。)
3. ”同意書” ”保険証” ”ハンコ” を持っておおぞらはりきゅう整骨院へ同意書を持参されたその日から鍼灸保険適用開始です。

■どんな病気に鍼灸保険適用されるの?

次の病気については健康保険で鍼灸が受けられます

1. 神経痛…例えば坐骨神経痛など。
2. リウマチ…急性、慢性で各関節が腫れて痛むもの。
3. 腰痛症 …慢性の腰痛、ギックリ腰など。
4. 五十肩…肩の関節が痛く腕が挙がらないもの。
5. 頸腕症候群…頸から肩、腕にかけてシビレ痛むもの。
6. 頸椎捻挫後遺症…頸の外傷、むちうち症など。

その他これらに類似する疾患など。

◆□◆ ちょっと経済学 ◆□◆

少しでも低価格で患者さんにより良い治療を提供する為に、お灸 (1個50円)、鍼 (1,000円~1,500円) を行っています。
しかし、鍼灸保険に加入するとその負担額が120円~360円になります。
しかもその適応は幅広く「お灸」「円筒灸」「鍼」「円皮」とより多くの選択肢があります。勿論、組み合わせは自由 (治療上やりすぎ・・・と言うのはあります) で負担額は変わりません。この機会に鍼灸保険を始めてみませんか?

